

## FAKTEN ÜBER MG-PUR UND MAGNESIUM

MG-PUR Magnesiumöl ist eine neue, innovative Methode, um dem Körper Magnesium zuzuführen.

MG-PUR Magnesiumöl ist AUSSCHLIESSLICH für die äußere Anwendung vorgesehen und wird direkt auf die Haut aufgetragen, wo es absorbiert und zu den Zellen transportiert wird.

MG-PUR Magnesiumöl ist eine stark gesättigte Magnesiumchlorid-Lösung, die sich aufgrund ihres hohen Sättigungsgrads etwas fettig anfühlt – es handelt sich jedoch nicht um ein Öl im eigentlichen Sinne des Wortes. Es wurde nachgewiesen, dass die äußere Anwendung von Magnesiumöl den Magnesiumgehalt im Blut bis zu 5 Mal stärker erhöht als die orale Einnahme von Magnesium, bei der die Aufnahme in den Organismus nicht immer optimal abläuft. (1,2).

Die Anwendung von MG-PUR Magnesiumöl stellt eine schnelle und effektive Maßnahme dar, um den Magnesiumpegel in den Zellen wiederherzustellen und kann direkt in schmerzende und überanstrengte Muskeln einmassiert werden.

### Magnesiumbedarf des Körpers:

Magnesium ist ein lebenswichtiger Stoff, der als Aktivator oder Co-Faktor für mehr als 300 Enzyme im menschlichen Körper wirkt. Der Körper enthält ca. 25 g Magnesium, von denen fast die Hälfte intrazellulär vorliegt, hauptsächlich in den Muskeln, während der Rest im Skelett in komplexen Salzen mit Phosphat gebunden ist.

Magnesium ist ein Aktivator für Reaktionen, die ATP (Adenosintriphosphat) benötigen, ein Molekül, das Energie an fast alle energieverbrauchenden Prozesse in lebenden Organismen liefert, beispielsweise an die Muskelkontraktion, die Natrium-Kalium-Pumpe und die Synthese von Protein, Fett und Nukleinsäuren.

Magnesium:

- verbessert die Muskelfunktion und lindert Muskelschmerzen und Krämpfe – eignet sich daher optimal für Personen mit dem Syndrom der unruhigen Beine (Restless Legs Syndrome)
- erhöht den Energiepegel
- unterstützt die Funktion der Immunabwehr
- beruhigt und verbessert die Schlafqualität
- bringt das hormonelle System ins Gleichgewicht

Magnesium ist notwendig, damit

- der Stoffwechsel des Körpers richtig funktioniert
- wir unsere Muskeln normal gebrauchen können
- das Herz normal funktioniert

Wie hoch ist der tägliche Magnesiumbedarf?

Der tägliche Bedarf beträgt für Frauen 280 mg und Männer 350 mg – dies gilt auch für Jungen und Mädchen.

Mögliche Ursachen für Magnesiummangel:

- Krankheiten im Magen-Darm-Kanal
- chronischer Durchfall
- geringe/einseitige Nahrungsaufnahme
- starker Alkoholkonsum
- harntreibende Medizin
- Ausscheidung von Magnesium durch Schweiß

## Neues, einzigartiges Universalmittel für die Muskeln

Optimal für Sportler und zur Linderung von Muskelschmerzen und des Syndroms der unruhigen Beine (Restless Legs Syndrome) im Alltag.

MG-PUR Magnesiumöl zur äußeren Anwendung ist ein neues, einzigartiges Produkt auf dem Markt.

MG-PUR Magnesiumöl ist ein effektives Produkt zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung eines normalen Magnesiumpegels in den Zellen.

Das Magnesiumöl wird von der Haut und dem darunter liegenden Gewebe schnell aufgenommen. Es wurde nachgewiesen\*, dass diese Form der externen Aufnahme 5 Mal so effektiv ist wie die orale Einnahme.

\*Quelle: 1. Shealy, CN. Transdermal Absorption of Magnesium. Southern Medical Journal 2005 und 2. Josling & Watkins, EJNR, April 2010.

Das Mineral Magnesium ist der vierthäufigste Stoff im Körper und Bestandteil hunderter verschiedener Enzymprozesse. Es hat sehr große Bedeutung für unsere Muskulatur und die Muskelfunktionen.

Ein ernährungsbedingter Magnesiummangel kommt bei Menschen nur selten vor, aber bei Krankheiten im Magen-Darm-Kanal kann die Aufnahme reduziert sein, und bei Nierenkrankheiten, Alkoholismus und lang andauernden Behandlungen mit bestimmten harntreibenden Arzneimitteln kann Magnesiummangel auftreten, der sich durch Muskelschwäche und Krämpfe bemerkbar macht.

Magnesiummangel erhöht vermutlich auch das Risiko für

- Arterienverkalkung und
- Herzrhythmusstörungen

Welche Lebensmittel enthalten Magnesium?

Insbesondere Blattgemüse und Mandeln sind reich an Magnesium, aber die primären Quellen sind Getreideprodukte, Milch und Gemüse.

Überdosierung:

Eine Überdosierung mit Magnesium findet nur selten statt, da überschüssiges Magnesium vom Körper über die Nieren ausgeschieden wird. Die Ausscheidung wird von verschiedenen Hormonen geregelt.

Anwendung von MG-PUR Magnesiumöl:

Das Öl (in einer einem gehäuften Teelöffel entsprechenden Menge = ca. 560 mg) wird in die Haut in den Bereichen einmassiert, in denen die Haut dünn ist, z. B. Brust und Schulterpartie, untere und obere Beinmuskeln sowie der untere Teil der Magengegend, um beispielsweise in Verbindung mit Muskelkrämpfen für Linderung und Entspannung zu sorgen (falls erforderlich mehrmals täglich anwenden).

MG-PUR wird direkt von der Haut und dem darunter liegenden Gewebe absorbiert.

Es wird von den Zellen effektiv aufgenommen und stellt den Magnesiumpegel wieder her.

Wenn man das Öl wieder von der Haut entfernen will, sollte dies frühestens 15 Minuten nach dem Auftragen stattfinden, wenn sich die Haut wieder trocken anfühlt. Waschen Sie es mit einem Waschlappen und klarem Wasser ab.

**MG-PUR enthält:**

Magnesiumchlorid-Hexahydrat ( $MgCl_2 \cdot 6H_2O$ ), das nach zertifizierten Safety Guidelines und in Übereinstimmung mit Richtlinien gemäß den Sicherheitsvorschriften der Kosmetikrichtlinie 76/768/EWG des Europäischen Rates in der durch 93/35/EWG zum 6. Mal geänderten Fassung produziert wird.

1 ml MG-PUR enthält 103 mg reines Magnesium.

MG-PUR fettet nicht und wird schnell von der Haut aufgenommen.  
Nicht unter 5° C aufbewahren



**MG Pur**

## Neues, einzigartiges Universalmittel für die Muskeln



**Magnesium zur äußeren  
Anwendung**

Wissenswertes über MG Pur